

# Manual de Instrucciones POWER-WALKER lite de YAMASA

PZ-270/271



Gracias por haber adquirido el POWER-WALKER lite.  
Por favor lea cuidadosamente el manual de instrucciones.

## Precauciones

Precauciones al manipular este artículo.

- ◆ Este artículo no es resistente al agua. Por favor no lo utilice ni guarde en un lugar donde pueda entrar en contacto con el agua.
- ◆ Por favor evite usarlo o guardarlo en lugar donde se produzca un contacto directo con la luz solar, donde haya cerca fuentes de calor, o en lugares donde abunde el polvo o la humedad.
- ◆ Por favor no desmonte este artículo ni toque sus componentes internos.
- ◆ Por favor no tire este artículo al suelo, no lo pise ni aplique fuerza alguna sobre el mismo.
- ◆ Cuando realice la limpieza de este producto, por favor no utilice productos como el benceno, diluyentes ni gasolina.

## Cómo Abrir el POWER-WALKER lite para Ver la Pantalla Visualizadora

Cuando usted desee ver la pantalla visualizadora o pulsar los botones, por favor abra el componente del estuche delantero, medio y trasero como se muestra en la ilustración:



## Cómo Llevar el POWER-WALKER lite

- Por favor ajuste el clip del POWER-WALKER lite apropiadamente en la parte de la cintura de sus pantalones, camisa, pantalones de entrenamiento, etc.
- El lugar normal es en el lado derecho o izquierdo, por encima de la raya de los pantalones.  
INSERTE EL CLIP HACIA ABAJO TODO SU RECORRIDO

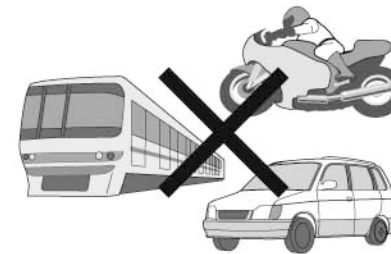
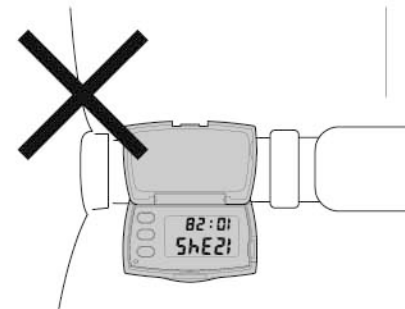
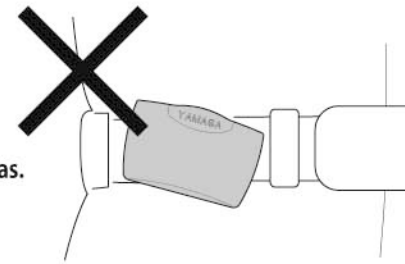


- Por favor inserte el clip hacia abajo todo su recorrido.
- Los datos recogidos con el Power-Walker lite no serán los correctos si este no se coloca apropiadamente, si el estuche está inclinado o torcido.

## La medida correcta no será posible en las siguientes situaciones:

- 1. Cuando el POWER-WALKER lite no este correctamente puesto.**
  - Cuando el POWER-WALKER lite esté ajustado en el cinturón de manera inclinada.
  - Cuando el clip del estuche delantero no esté bien cerrado.
- 2. Cuando haga jogging o cuando dé pasos irregulares.**
  - Cuando arrastre los pies.
  - Cuando ande con sandalias, etc.
  - Cuando ande en zonas con mucha gente donde los pasos pueden que no sean homogéneos.
- 3. Cuando suba o baje o cuando se mueva en forma de sacudidas.**
  - Cuando se ponga de pie o cuando se siente.
  - Cuando haga otros deportes que no sean andar o correr "jogging".
  - Cuando suba o baje escaleras o peldaños pronunciados.
  - Cuando se mueva en forma de sacudidas hacia arriba o hacia abajo o de lado a lado en un medio de transporte o en un vehículo a motor.

※ El POWER-WALKER lite contiene en su interior un sensor acelerómetro de 1 dirección. De manera que la pantalla visualizadora no indica el número 1 indicando el primer paso incluso si usted comienza a andar. Porque el sensor acelerómetro 1D dispone de una función Cognitiva de Andar Electrónica (Sensor EWC) que puede distinguir movimientos o vibraciones que no hayan sucedido al andar como por ejemplo movimientos realizados al sentarse o levantarse. Ahora usted puede conocer datos sobre el recorrido andado más precisamente gracias a esta función. ※ Si usted anda continuamente más de 5 pasos, los pasos recorridos serán añadidos al número total de pasos recorridos y se podrán visualizar estos datos en una sola pantalla.



## Sustitución de la Pila

Cuando la pila se esté vaciando, la pantalla se verá con menos claridad. Por favor sustituya la pila. La pila tiene una duración aproximada de 2 años.

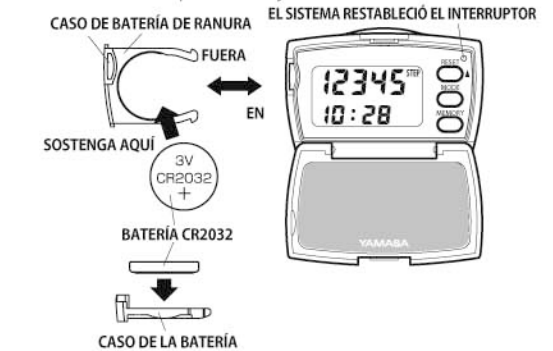
1. Extraiga el compartimiento de la pila.



2. Inserte la nueva pila (CR2032) en el compartimiento con el polo positivo + encariado hacia arriba.

3. Vuelva a introducir el compartimiento de la pila en el interior del POWER-WALKER lite.

4. Pulse el interruptor de reajuste del sistema.



No se olvide de pulsar el interruptor de reajuste del sistema después de sustituir la pila.

Cuando se pulsa el interruptor de Reajuste del Sistema, todos los datos almacenados en la memoria y los datos personales (longitud del paso, peso corporal) y los del reloj se borrarán, por esta razón le rogamos que realice los ajustes iniciales de nuevo.

La pila que había cuando hizo la adquisición era sólo para el periodo de pruebas o inicial de manera que esta puede tener una duración inferior a la de una pila normal.

Por favor respete las normas locales para deshacerse de las pilas viejas.

## Localización y Solución de Problemas y Averías

Situación	Causa	Remedio
Visualización tenue	Pila gastada.	Sustituya la batería con una CR2032.
No se visualiza nada	Los polos de las terminales de la pila +/- (positivo y negativo) no están correctamente colocados.	Por favor coloque la pila correctamente.
	La pila está completamente vacía.	Sustituya la pila con una nueva CR2032.
Los valores visualizados son incorrectos	El artículo no está colocado adecuadamente.	Lea: "Cómo Llevar el Power-Walker lite".
	Los pasos son irregulares.	Procure andar a un ritmo regular.
	Los ajustes realizados son incorrectos.	Corrija los ajustes.
Los contenidos visualizados parecen irregulares.		Pulse el interruptor de reajuste del sistema.

## GARANTÍA

Periodo: 1 año a partir de la fecha de adquisición.

Cobertura: Cualquier defecto o mala condición, excepto el LCD roto, la pila o el clip rotos.

Por favor póngase en contacto con el distribuidor local o establecimiento en donde adquirió el artículo.

Para obtener más información sobre el producto, por favor visite nuestra página web <http://www.yamaxx.com>  
YAMASA TOKEI KEIKI CO., LTD. División Internacional de YAMAX Tokio, Japón.



## Antes de Utilizar su POWER-WALKER lite

### Nombre de las Diferentes Partes



### Interruptor de Reajuste del Sistema

Cuando desee suprimir todos los datos almacenados y registrados, y desee ajustar los datos preestablecidos por el fabricante puede pulsar este pequeño orificio con un pequeño bastoncillo u objeto similar. Le recomendamos que realice el reajuste del sistema cuando sustituya la pila, así como cuando se visualice alguna línea anormal en la pantalla.

### Botón Reajuste "Reset"

1) Pulse este botón durante al menos 2 segundos hasta que se visualice "0" en la pantalla.  
2) Cuando se introduzcan los datos personales, este botón funciona para incrementar el número.

### Botón Modo "Mode" (ajustes)

1) Pulsando este botón se visualiza las pantallas en este orden: Pasos→Distancia→Calorías.  
2) Si se mantiene pulsado este botón durante al menos 2 segundos se inicia el modo ajuste. Usted puede cambiar la hora, la longitud del paso y el peso en este modo de ajustes.

### Botón Memoria "Memory"

Usted puede acceder a datos memorizados hasta 14 días de anterioridad pulsando este botón. En modo memoria, pulsando este botón va circularmente a las siguientes pantallas: Pasos→Distancia→Calorías.

## Ajuste de la Hora, Longitud del Paso y Peso Corporal

Mantenga el botón de modo "Mode" pulsado durante al menos dos segundos y comience el ajuste inicial. Primero empezará a parpadear la indicación de las Horas, y los ajustes pueden realizarse en el siguiente orden Hora→Distancia del Paso→Peso Corporal.

Ajuste Horario	Ajuste de 0:00 a 23:59 horas (Ajuste inicial...0:00; reloj 24 horas)
Ajuste Longitud del Paso	Ajuste de 30 a 180 cm (Ajuste inicial...70 cm).
Ajuste Peso Corporal	Ajuste de 30 a 120 kg (Ajuste inicial...60 kg).

**Botón Modo "Mode"** (mantener pulsado durante al menos dos segundos) **Inicio Ajuste**

**Horas**  
Parpadeo. Ajuste de las horas mediante ▲ el botón reajuste "Reset" (unidad: horas). [Ejemplo de visualización] 0:00. El 0 parpadea.

**Botón Modo "Mode"** ... Confirmar las Horas.

**Minutos**  
Parpadeo. Ajuste los minutos mediante ▲ el botón reajuste "Reset" (Unidad: minutos). [Ejemplo de visualización] 1:00. Los 00 parpadean.

**Botón Modo "Mode"** ... Confirmar los minutos.

**Longitud del Paso (Zancada)**  
Parpadeo. Ajuste de la longitud del paso mediante ▲ el botón reajuste "Reset" (Unidad: cm/pies). [Ejemplo de visualización] 70 cm parpadea.

**Botón Modo "Mode"** ... Confirmar la longitud del paso (zancada).

**Peso Corporal**  
Parpadeo. Ajuste del peso corporal mediante ▲ el botón reajuste "Reset" (Unidad: kg/libras). [Ejemplo de visualización] 60 kg está parpadeando.

**Botón Modo "Mode"** ... Confirmar el peso corporal **Finis Ajuste Final**

**Modo Visualización Cuenta Pasos** [Ejemplo de Visualización] 0 pasos. 10:28.

**Botón Modo "Mode"** (mantener pulsado al menos dos segundos) **Comienzo Utilización.**

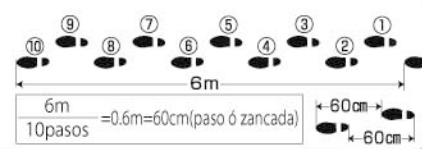
**Cuenta Pasos, Tiempo Andando y Distancia Andada** Será "0" y usted puede comenzar a utilizar el POWER-WALKER lite.



※ En caso que en modo ajustes no se pulse ningún botón durante 3 segundos, la pantalla se pondrá en modo cuenta pasos. Si necesita tiempo en el modo ajustes comience desde el principio en modo ajustes descrito en esta sección.  
※ En Modo Ajustes, ▲ el botón reajuste "Reset" incrementa el número rápidamente.

## Cómo Ajustar la Longitud de su Paso

- Es importante ajustar la longitud correcta de su paso para obtener mediciones de distancia correctas.
- La longitud de su paso es la longitud de sus pies desde la puntera de uno al otro.
- Para calcular la media de la longitud de su paso, dé 10 pasos y divida la distancia total recorrida entre 10. Vea la ilustración como ejemplo de referencia.



## Cómo Utilizar el POWER-WALKER lite

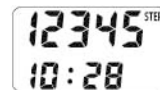
### Cada Modo (Cómo leer la pantalla)

Cuando ha terminado de realizar los ajustes iniciales, la pantalla indica el Modo Cuenta Pasos. Coloque adecuadamente el POWER-WALKER lite en sus pantalones o cinturón. (Por favor consulte "Cómo Llevar el POWER-WALKER lite"). Mantenga pulsado el botón reajuste "Reset" al menos durante dos segundos y comience a andar una vez se pueda leer "0" en el cuenta pasos.

#### ● Modo Cuenta Pasos

La fila de números de arriba indica el número de pasos que ha andado, y la de abajo nos indica la hora (24 horas).

[Ejemplo de Visualización] 12345 pasos. 10:28 a.m.



#### ● Modo Distancia Andada

La fila de números de arriba nos indica la distancia que ha andado (km/millas).

[Ejemplo de Visualización] 7,41 km. 10:28 a.m.



#### ● Modo Calorías

La fila de números de arriba nos indica el número de calorías quemadas (kcal), y la de abajo nos indica la hora (24 horas).

[Ejemplo de Visualización] 352,8 kcal. 10:28 a.m.



#### ■ Si desea poner a cero el número de pasos andados. ■

Por favor mantenga pulsado ▲ el botón reajuste "Reset" al menos durante dos segundos y en cualquier modo, la pantalla indicará "0". Los datos de hoy en la memoria no se ponen a cero. (Los datos del Power-Walker lite antes de reajuste permanecen en la memoria).



## Cómo Utilizar la Función Memoria

La media de cada uno de los datos sobre el cuenta pasos, la distancia andada y las calorías quemadas son almacenadas en la memoria durante un máximo de 14 días.

Todos los días a las 2:00 a.m. la memoria guarda automáticamente los datos del día y la pantalla indica "0".

※ Por favor ajuste el reloj antes de utilizar el Power-Walker lite.

En el caso de que haya usado el Power-Walker lite durante un periodo inferior a 7 días o 14 días, la pantalla indicará el valor medio diario (número de pasos, distancia y calorías quemadas) de los días que lo haya usado hasta ayer.

## Cómo Ver los Datos de la Memoria

Cada vez que pulse el botón memoria "Memory", usted puede ver los valores totales o la media de los valores de entre uno a 14 días de anterioridad del cuenta pasos, la distancia andada y las calorías quemadas.

1. Cuando usted pulsa el botón memoria "Memory" puede ver "AVG" indicado en la pantalla junto con la media del número de pasos andados durante un periodo de 7 días.

2. Cuando pulsa ▲ el botón reajuste "Reset" usted puede ver el registro de los datos en el siguiente orden, media de 7 días, media de 14 días, registro de ayer, de los últimos dos días, los últimos tres días... los últimos 14 días. Cuando pulsa el botón memoria "Memory" en este paso, usted puede ver los datos sobre el cuenta pasos (número de pasos), la distancia andada y las calorías quemadas.

※ No es posible modificar los datos memorizados en la memoria.

※ Si no se pulsa ningún botón durante tres minutos, la pantalla volverá a mostrar la información horaria.

■ Cuando pulsa el botón de modo, la pantalla volverá a mostrar el cuenta pasos. (Cuenta pasos de hoy).

